

КОНКУРС ДЛЯ ВОЛОНТЕРОВ

Комитет РСО-Алания по делам молодежи объявляет конкурс на соискание премий Главы Республики Северная Осетия-Алания в области развития добровольчества (волонтерства). Премии являются средством поощрения лучших добровольцев (волонтеров) и добровольческих (волонтерских) объединений и организаций.

Материалы и документы соискателей премии представляются до 20 октября в отдел стратегического планирования и молодежных программ Комитета РСО-Алания по делам молодежи.

Информация о конкурсе размещена на сайте <http://kdm.alania.gov.ru> в разделе «Документы». Также подробную информацию можно получить по адресу: г. Владикавказ, ул. Леонова, 2, и по телефону 8(8672) 51-01-49.

ФЕСТИВАЛЬ УЛИЧНЫХ МУЛЬТФИЛЬМОВ

Фестиваль уличных мультфильмов продлевает сроки приема заявок до 17 сентября и приглашает принять участие в творческом конкурсе на лучший мультфильм и сценарий молодых аниматоров Северной Осетии.

На конкурс можно присылать мультфильмы, созданные в любых техниках и из любых подручных материалов, на широкий спектр тем: дружба, искусство, история родного края, летние каникулы, спорт.

Победители в новой номинации «Лучший сценарий» получают сертификаты на приобретение книг в магазинах сети «Читай-город». Победители в номинациях «Дети от 8 до 13 лет» и «Подростки от 14 до 18 лет» будут награждены курсами «Анимационный блоггинг» и «Анимация. Основы мультипликации» от университета «Синергия». Киностудия «Союзмультфильм» подарит победителям фестиваля курсы анимации. Участники, одержавшие победу в номинации «Дети до 7 лет при поддержке старших», будут награждены курсами из пяти уроков.

Подробные правила участия – на сайте проекта www.cartoonfest.mobi или в группе фестиваля в ВКонтакте <https://vk.com/cartoonfest.mobi>

До 30 сентября жюри представит список финалистов. До 7 октября будут определены победители – их имена появятся на сайте фестиваля и в ВКонтакте, сообщает пресс-служба Комитета по делам печати и массовых коммуникаций РСО-Алания.

СОСТОИТСЯ

ПРИЕМ ГРАЖДАН

Администрация местного самоуправления Моздокского района информирует население района о том, что **14 сентября** текущего года в здании АМС Моздокского района будет осуществлен прием граждан по личным вопросам министром сельского хозяйства РСО-Алания **Аланом Черменовичем Кусраевым**.

Предварительная запись на прием осуществляется по телефонам: 3-32-57, 3-61-02.

ДО 13 СЕНТЯБРЯ – ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА!

Уважаемые друзья! Идет досрочная подписка на газеты «МОЗДОКСКИЙ ВЕСТНИК» и «ВРЕМЯ, СОБЫТИЯ, ДОКУМЕНТЫ» на первое полугодие 2023 года по ценам текущего полугодия! Мы будем рады видеть вас в качестве своих подписчиков!

Подписку можно оформить во всех почтовых отделениях, у почтальонов, а также в редакции газеты (ул. Шаумяна, 110).



СКОРБНАЯ ДАТА

В БЕСЛАНЕ ПРОШЛА ВАХТА ПАМЯТИ

1 сентября. Беслан. Они связаны навсегда. И это было только началом. Три дня, в такие же жаркие сентябрьские дни 2004 года, более тысячи человек – детей, их родителей, учителей были заперты террористами в качестве заложников в этом небольшом спортзале. Никто уже и не вспоминает, чего требовали от властей террористы. Потому что ни одно из их требований не стоило страданий невинных людей, гибели 334 человек, 186 из которых – дети.

Кажется, в эти дни в Беслане становится тише прежнего. Может, хочется, чтобы те невинные души, что на небесах, нам что-то сказали... Первыми в школу, в тот самый спортзал, и 18 лет спустя пришли выжившие: родители, ставшие взрослыми дети, учителя, близкие. Пожилая женщина с тростью, присев у выжженного окна, вполне полагает. Тихо плача, беседует между собой и другие, которых сблизил тогда беда. Как приговор, звучит случайно оброненная фраза: «И ничего не исправить...». Это было с нами, и с этим приходится жить.

Звенит школьный звонок... Как тогда. Скорбная процессия, собравшаяся на школьном дворе, на месте, где на линейку 1 сентября 2004-го выстроились сотни нарядных учащихся, учителей, родителей и малышей, двинулась в направлении спортзала. Примерно по тому маршруту, куда напуганных стрельбой из автоматов людей теснили террористы.

Какими же беспомощными почувствовали себя оказавшиеся вне зоны заката! Ни президенты, ни силовики, ни авторитетные переговорщики не были в силах что-либо изменить. А боевики, чтобы продемонстрировать свою безграничную власть, перестали давать воду заложникам и выпускать их в туалет. Вокруг школы было оцепление, стояли сотни добровольцев, готовых ринуться на врагов, врачи, военные, жители Беслана



приносили воду и еду, ждали хоть какую-то весточку надежды – день и ночь, ещё день и ночь. А там происходило страшное: лились слёзы, пот и кровь, гибли люди. С каждым часом угасала надежда на спасение. На третий день послышался грохот взрыва в спортзале, начались стрельба, пожар, штурм...

Об этих трёх днях написано немало книг, статей, сняты фильмы. Они должны стать учебным пособием во всём мире – ведь весь мир тогда содрогнулся от горя Беслана. Потом были слёзы горя, опознание тел, следственные мероприятия, судебное разбирательство, приговор единственному выжившему террористу. И... ранняя смерть судьи Тамерлана Агузарова, только что ставшего главой республики...

Все три дня сюда и на мемориальное кладбище жертв теракта 2004 года – в «Город Ангелов» нескончаемым потоком шли почтить память погибших – заложников и их спасителей. Глава РСО-Алания Сергей Меняйло и бывшие руководители республики Таймураз Мамсуров, Вячеслав Битаров, депутаты Госдумы, члены Фе-

дерального собрания РФ, парламента и правительства республики, представители районов, различных религиозных конфессий, силовых и иных ведомств, склонив головы в скорби, вошли в этот обугленный огнём пожара и сохранившийся реставраторами спортивный зал. И пусть не зарастёт травой забвения этот школьный дворик. Пусть каждое новое поколение выпускников школ знает эту историю, в которой «ничего нельзя исправить». Можно лишь жить – за них тоже. Делать столько добрых дел, которые могли бы сделать дети из Беслана, погибшие в те сентябрьские дни.

Тысячи скорбящих на мемориальном кладбище «Город Ангелов» слушали поименный список 334 жертв теракта. 3 сентября, в День солидарности в борьбе с терроризмом, в Северной Осетии была объявлена минута молчания в память о погибших в школе №1 г. Беслана. И каждый молился, чтобы такое больше не повторилось – ни с кем, нигде и никогда.

Это нужно не мертвым – это надо живым!
Л. БАЗИЕВА.

ДЕНЬ ЗНАНИЙ

ВПЕРЁД – К НОВЫМ ВЕРШИНАМ!

Более 12 тысяч 400 учащихся сели за парты в школах Моздокского района в 2022/23 учебном году.

5 сентября в 8.30 во всех муниципальных средних и основных школах города Моздока и сёл нашего района начались праздничные линейки, посвящённые Дню знаний и началу нового учебного года. Поднятие государственных флагов под гимны станет постоянным ритуалом во всей стране.

Напутственные слова учащимся звучали

из уст представителей учредителей – главы Моздокского района Геннадия Гугиева, главы АМС Моздокского района Олега Ярового, руководителей местных органов власти, Управления образования АМС Моздокского района. Директора школ, родители, учителя – все желали детям подниматься ступенька за ступенькой к вершинам знаний, чтобы стать гражданами, достойными великой истории Отечества.

В республике делается многое для того,

чтобы создавать комфортные условия для учебы, воспитания и развития подрастающих поколений. Впервые за полвека начал капитальный ремонт зданий школ, который, конечно же, потребует времени. Учебный процесс же прерывать невозможно, поэтому на период ремонта некоторые школы перемещены в иные здания.

Так, для СОШ №8 предоставили здание СОШ №3 на ул. Советов, 6, откуда, пока потеснившись, сами переехали в новое подразделение на ул. Аслана Лалиева учащиеся СОШ №3. В СОШ №108 (на снимке – в школе 5 сентября) есть возможность перехода из одного (ремонтирующегося) корпуса в соседний. Также пока потесниться придется Павлодольской школе.

На следующий год, по словам замминистра образования и науки РСО-Алания Марка Джанаева на августовской конференции, ещё больше школ Моздокского района ожидает капитальный ремонт.

Пока же 5 сентября классные руководители провели со своими подопечными «Разговоры о важном».



10 – 11 СЕНТЯБРЯ – ВЫБОРЫ В ПАРЛАМЕНТ РСО-АЛАНИЯ И В ОРГАНЫ МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ

МЕСТНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ПАРТИИ «РОДИНА»

Руководитель МО партии «РОДИНА» в Моздокском районе РСО-Алания Николай Николаевич Чаусов:

– Дорогие моздокчане! Так уж исторически сложилось, что проходит некоторое время – и нам приходится выбирать власть. Желаем мы этого или нет, но надо идти на избирательный участок и отдать свой голос. Все сознательные жители Моздокского района понимают, что эта процедура – конституционный долг каждого гражданина. Если кто-то не придёт проголосовать на избирательном участке, значит, он не считает себя нашим гражданином, гражданином России и думает, что закон – не для него. Люди с таким мировоззрением уже сбежали из России за границу, показав, чего они стоят в этом мире.

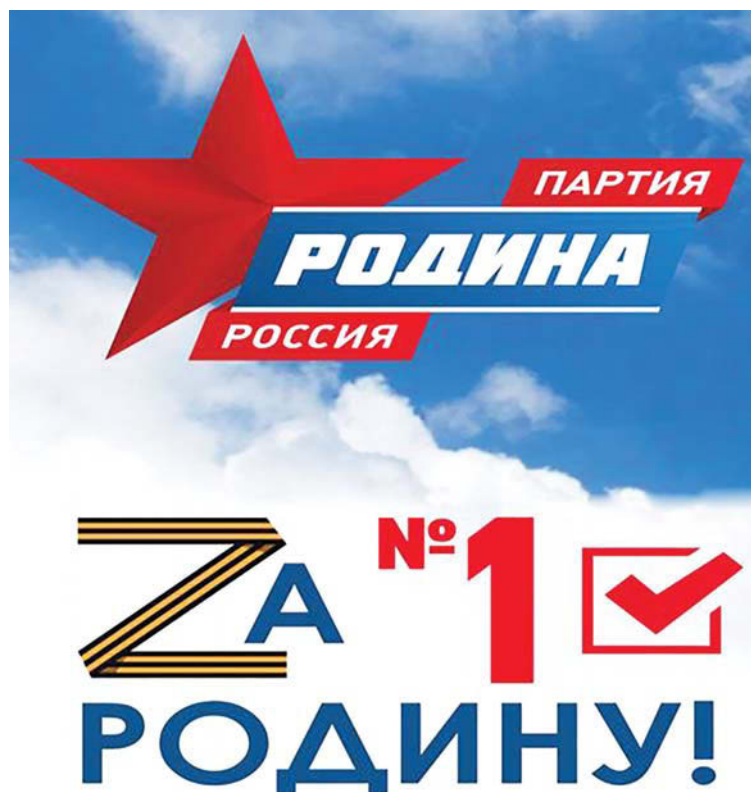
Только сильные духом и с настоящей любовью к своей малой РОДИНЕ избиратели проголосуют за нас, за РОДИНУ. Только мы вместе с вами поможем нашей стране, нашей Родине окрепнуть и твёрдо встать

на ноги. Нам нужна ваша поддержка для укрепления и стабильности РОДИНЫ, и она будет самой сильной и в политике, и в экономике, если мы станем ко всему относиться с любовью и добросовестно. В наших руках – прекрасное будущее России.

Вспомните, как наши отцы и деды после Великой Отечественной войны из руин восстановили страну. Так будем достойны своих старших! Партия «РОДИНА» верит в вас и надеется на вас. Мы – за единство всех национальностей, мы – за благосостояние граждан, мы за мирный труд и сильную Родину. И нам очень многое надо сделать на благо народа, на благо страны. И мы все вместе, ради наших детей и внуков поможем РОДИНЕ.

Наша партия – за честные, открытые выборы. Мы ждём вас **11 сентября 2022 года**. Голосуйте за честь, за совесть, за РОДИНУ!

(Материал публикуется на бесплатной основе.)



ПРЕДВЫБОРНАЯ ПРОГРАММА МЕСТНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ»

Уважаемые избиратели!

10–11 сентября 2022 года состоятся выборы депутатов Парламента РСО-Алания, депутатов Собраний представителей Моздокского района, Собраний представителей Моздокского городского и сельских поселений, а также глав поселений. Партия «ЕДИНАЯ РОССИЯ» выдвинула своих кандидатов. Это ответственные, опытные и состоявшиеся люди.

Депутаты, избранные от нашей партии, работают единой командой на всех уровнях власти. Опираясь на вашу поддержку и ваш выбор, мы сможем и дальше работать в интересах нашей малой Родины!

Партия «ЕДИНАЯ РОССИЯ» выступает как эффективная социально-политическая площадка взаимодействия между государством и гражданами. Повышение уровня прозрачности власти во всех ее проявлениях является ключевым приоритетом «ЕДИНОЙ РОССИИ».

Все ваши предложения, собранные в ходе избирательной кампании, лягут в основу «Народной программы» партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ», с



которой она пойдет на выборы.

«ЕДИНАЯ РОССИЯ» берет на себя ответственность и выступает гарантом выполнения взятых обязательств.

«ЕДИНАЯ РОССИЯ» продолжает курс на повышение качества жизни населения.

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ КАНДИДАТОВ В ДЕПУТАТЫ ОТ МОЗДОКСКОГО

МЕСТНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ПАРТИИ «ЕДИНАЯ РОССИЯ»:
ГРАМОТНАЯ СОЦИАЛЬНАЯ ПОЛИТИКА

Поддержка социально незащищенных слоев населения, развитие инфраструктуры досуга людей старшего поколения, работа по снижению безработицы в районе.

На 2023 г. запланировано строительство спорткомплекса в Кизляре и детской художественной школы в Моздоке. В планах на 2024–2025 гг. – строительство здания для ГБУ «КЦСОН» и здания ЗАГС в Моздоке.

С 2023-го по 2025 г. планируется капремонт СОШ №№1, 3, 5, 7 г. Моздока, №№1, 2 с. Кизляр, школ Предгорного, Веселого, Терской, Притеречного, Хурика, Луковской; ООШ №6 г. Моздока, школ Садового, Ново-Осетинской, Троицкого, Советского, Киевского, Раздольного; строительство школы-интерната в Моздоке.

КОМФОРТНАЯ СРЕДА ДЛЯ ЖИЗНИ
Реализация партпроектов «Городская среда» и «Безопасные дороги»: реконструкция систем уличного освещения, малых архитектурных

форм, благоустройство дворов, придомовых территорий.

С 2023-го по 2024 г. планируется строительство здания ДК на 200 мест в Предгорном, капремонт зданий ДМШ и РДК.

РАБОТА С ПРОБЛЕМАМИ ЖКХ
Недопущение необоснованного роста цен на ЖКУ, совершенствование тарифного регулирования организации коммунального комплекса, развитие инициативы собственников жилья, мониторинг качества оказания ЖКУ, контроль за деятельностью УК, обеспечение поддержки инициатив граждан по проведению субботников, уборке и озеленению территорий в рамках партпроекта «Чистая страна».

Реконструкция системы водоснабжения Моздока и сельских населенных пунктов в 2022–2023 гг.; строительство комплекса очистных сооружений Садового производительною 200 м³/сут. в 2023 г.; строительство 2-й очереди очистных сооружений Моздока на 12,5 тыс. м³/сут. в 2023–2025 гг.; реконструкция системы водоснабжения Веселовского поселения в 2023 г., реконструкция системы водоснабжения Павлодольской в 2025–2026 гг. Это лишь немногие мероприятия, под-

лежащие реализации.

РАБОТА ПО УЛУЧШЕНИЮ МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

Доступность и повышение качества медпомощи населению: направление медицинских передвижных комплексов в отдаленные поселения района, работа по привлечению недостающих врачей-специалистов в медучреждения района.

В 2023–2024 гг. запланированы: строительство врачебной амбулатории в Предгорном, реконструкция врачебных амбулаторий в Виноградном и Притеречном, строительство родильного отделения МЦРБ.

Мы знаем проблемы нашего района и пути их решения. Мы будем работать над тем, чтобы ни один человек, ни один наказ избирателя не остались без внимания власти.

Опираясь на вашу поддержку, мы сможем и дальше работать в интересах нашей малой Родины!

Голосуйте за кандидатов от партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ»!

Вместе мы сможем больше!
(Материал публикуется на бесплатной основе.)

КРИСТИНА ЮРЬЕВНА GERMAN – КАНДИДАТ В ГЛАВЫ ТРОИЦКОГО СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ

Дорогие односельчане! Я обдуманно и целенаправленно согласилась стать кандидатом от партии «Единая Россия», в которой состою более 5 лет. Также являюсь действующим депутатом нашего поселения, вхожу в совет Троицкого казачьего общества, в совет общества «Русь», представляю наше село на районных мероприятиях.

За пять лет моей общественной работы многое было сделано, например, проведение сезонных субботников, обустройство и приведение в порядок озера в районе Пятой сотни, помощь многодетным семьям во время пандемии. Общими усилиями депутатов и местных жителей помогли восстановить дом многодетной семье Кузнецовых после пожара. Перечислять список выполненных немаловажных работ можно продолжать долго, но я убеждена, что эта работа видна не только мне и инициативной группе, но и всем жителям нашего большого многонационального села.

Имею Благодарственные письма от бывшего главы республики В. Битарова и действующего – С. Меняйло за активное участие в общественной жизни района.

Моя цель – сплотить село и вместе начать решать наиболее важные вопросы.

Главное – это люди, их интересы, заботы, тревоги. Пора менять привычки и заново учиться разговаривать, обсуждать и решать проблемы всем вместе. Только сообща мы сможем добиться результата в наше неспокойное время.

Я верю, что все вы проявите свою гражданскую позицию и придете на голосование!
(Материал публикуется на бесплатной основе.)



МУХАМЕД НУРМАХОМАТОВИЧ БУДАЙЧИЕВ – КАНДИДАТ В ГЛАВЫ КАЛИНИНСКОГО СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ

Я, Мухамед Нурмахоматович Будаичиев, родился 18 ноября 1982 года в городе Малгобеке Республики Ингушетия.

Зарегистрирован и проживаю в поселке Калининском по ул. Победы, дом №20.

Имею два высших образования: в 2004 г. окончил Московскую академию экономики и права и в 2016 г. – институт финансов и права в г. Прохладном по специальности «юрист».

С 2008 года по настоящее время являюсь главой Администрации Калининского сельского поселения.

Женат, воспитываю троих детей.

В данный момент зарегистрировался в порядке самовыдвижения для участия в выборах главы Калининского сельского поселения.

В перспективе на будущий срок есть немало задач. Планируется: оформление всех водопроводных сетей для того, чтобы мы могли войти в инвестиционную программу для реконструкции и замены водопроводных сетей; строительство дорог; обустройство нового уличного освещения на двух улицах; строительство Дома культуры и физкультурно-оздоровительного комплекса открытого типа по образцу ФОКОТа в парке Победы.

(Материал публикуется на бесплатной основе.)

ВЛАДИМИР МИХАЙЛОВИЧ АНДРЕЕВ – КАНДИДАТ В ГЛАВЫ НОВО-ОСЕТИНСКОГО СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ

Родился 17 декабря 1979 г. в ст. Ново-Осетинской Моздокского района, ветеран, участник боевых действий, глава АМС Ново-Осетинского сельского поселения с 2017 г.

Окончил Северо-Кавказский Краснознаменный институт внутренних войск МВД России. С 2002 г. служил в должностях заместителя командира роты, командира роты, старшего офицера в/ч ВВ МВД РФ. С 2008 г. – преподаватель кафедры огневой подготовки в институте ВВ МВД России. Служил в главном управлении МВД РФ по Ставропольскому краю. Награжден медалями Жукова, «За воинскую доблесть», «За боевые отличия», «200 лет внутренним войскам МВД России», нагрудными знаками «За отличие в службе». С 2013 г. – преподаватель физвоспитания МАПТ.

С 2017 г. в АМС Ново-Осетинского сельского поселения подготовлены документы для благоустройства и строительства в населенных пунктах спортивных площадок, святылища Св. Георгия, завершается строительство школы в ст. Черноярской, отремонтированы и заасфальтированы улицы, налажено водоснабжение в с. Елбаево; идет реконструкция дома Блашка Гуржибекова под музей. Планируется капремонт СДК в обеих станциях и строительство ДК в пос. Черноярском и с. Елбаево. Готовятся документы на ремонт объектов ЖКХ.
(Материал публикуется на бесплатной основе.)



10 – 11 СЕНТЯБРЯ – ВЫБОРЫ В ПАРЛАМЕНТ РСО-АЛАНИЯ И В ОРГАНЫ МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ

АНАТОЛИЙ НИКОЛАЕВИЧ ЧЕБОТАРЁВ – КАНДИДАТ В ГЛАВЫ ЛУКОВСКОГО СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ

Я, Чеботарёв Анатолий Николаевич, 1985 года рождения, женат, детей – трое, родился и вырос в станице Луковской.

Служащий, а это значит, что я служу людям нашей станицы, района, города, республики и своей страны. Мой девиз: «Не люди для меня, я – для людей». Поэтому каждое моё решение и действие направлены на облегчение и улучшение жизни моих соотечественников.

Проработав 5 лет депутатом в Собрании представителей Луковского сельского поселения, всегда стремился выявлять недостатки и процедурные бюрократические излишки в системе управления, чтобы их устранить. Мне близки проблемы односельчан, так как я сам каждый день хожу по дорогам, требующим незамедлительного ремонта, улицам, которые пересекают ветхие линии электропередачи. А также волнует требующий срочного решения набравший вопрос по водоснабжению.

На встречах с односельчанами стремлюсь не только рассказывать о решенных вопросах, но и признаваться в недочётах, которые необходимо устранить, делюсь намерениями и планами, называя сроки их исполнения, которых неукоснительно придерживаюсь.

Понимаю, что если я, как и любой другой служащий, совершаю промахи, ошибки на своём посту, то этим дискредитирую всю систему государственной власти.

Планирую оказывать помощь жителям станицы всеми доступными способами и ресурсами. С этой целью прием граждан по личным вопросам и выдача



справок населению будут осуществляться ежедневно.

Под особым вниманием будут находиться люди старшего поколения, ветераны труда, инвалиды, а также многодетные, малоимущие семьи. Неустанная забота о них – наш почётный и приоритетный долг.

Моя главная цель – улучшение благосостояния жителей и процветание территории Луковского сельского поселения. Вижу пути осуществления моих планов. Для этого баллотируюсь в главы Луковского сельского поселения и прошу поддержать мою кандидатуру.

С уважением – Чеботарёв А.Н.

(1/2 печатной площади предоставлена безвозмездно, 1/2 площади оплачена из личных средств кандидата.)

ИЛЬЯ НОДАРОВИЧ ВАЗАГОВ – КАНДИДАТ В ГЛАВЫ ВЕСЕЛОВСКОГО СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ

Я СЛЫШУ ЖИТЕЛЕЙ, Я ЗНАЮ ОБ ИХ ПРОБЛЕМАХ, Я МОГУ ИХ РЕШИТЬ!

Я, Илья Нодарович Вазатов, являюсь кандидатом в главы Веселовского сельского поселения. Родился 2 декабря 1981 года. С 9 декабря 1999 г. по 2013 год проходил службу в рядах Внутренних войск Российской Федерации. В 2004 году получил звание младшего лейтенанта.

В 2013 году уволился в запас из рядов ВВ МВД России в звании капитана Вооружённых сил.

На данный момент работаю офицером-воспитателем кадетского класса в СОШ с. Веселого Моздокского района.

Являюсь представителем (подъесаул) Моздокской городской общины имени полковника Кибирова Терского казачьего войска. Принимаю непосредственное участие в военно-патриотическом воспитании молодого поколения казачат. На базе военно-патриотического клуба «Казачок Терка» также при моем участии были созданы трехмесячные курсы по подготовке младшего командного состава, первый выпуск которого состоялся 28 января 2022 года.

Своей основной задачей на посту главы поселения считаю профессионально управлять муниципальным хозяйством, представлять и защищать интересы жителей, грамотно руководить аппаратом администрации поселения. Убежден, что глава поселения должен быть не только политиком, но и опытным управленцем. На посту главы поселения вижу свою работу во взаимодействии с депутатами, ответственностью и населением.

Разрешите представить вам мою предвыборную программу:

1. Необходимо решить вопросы по освещению поселения, а именно: в нём не должно быть темных улиц; если в бюджет заложено мало средств на освещение и обслуживание,



значит, нужно пересматривать эту статью.

2. Водоснабжение поселения – очень наболевшая тема, особенно в летний поливочный сезон. Одно хочу сказать: летним водопроводом надо заниматься с осени, после отключения, определив затраты для ремонта и закупив все заранее, а не в июне, когда устанавливается жаркая погода.

3. Уделять внимание и помощь старшему поколению, нашим ветеранам.

4. Уделять внимание людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, путем взаимодействия с центрами социальной поддержки населения и занятости населения Моздокского района;

5. Молодежь – будущее нашей страны. Наше завтра напрямую зависит от того, как мы сегодня позаботимся о подрастающем поколении, его здоровье и образовании. Для этого необходима пропаганда здорового образа жизни, духовного развития, творчества и культурного наследия; внедрение в сознание подрастающего поколения национальных традиций и обычаев.

6. Проводить работу по организованному выпасу крупнорогатого скота.

7. Активно поддерживать молодые семьи.

8. Создать совет старейшин, советы улиц, продолжить работу по организации сходов граждан.

Только вместе мы сможем сделать наше поселение процветающим, а нашу жизнь – благополучной! Нам здесь жить, здесь жить нашим детям и внукам! **Надеюсь на ваше доверие и поддержку!**

(1/2 печатной площади предоставлена безвозмездно, 1/2 площади оплачена из личных средств кандидата.)

ИЗ ПОЧТЫ РЕДАКЦИИ

МОЗДОКЧАНАМ СЛОЖНО ПРИНЯТЬ РЫНОЧНЫЕ ОТНОШЕНИЯ

В ПОСТСОВЕТСКИЙ период у людей возникает много поводов для переживаний. В том числе в связи с ухудшением год от года экологической ситуации и ростом некоторых заболеваний по этой причине. Никак не получается у большинства нашего населения, особенно у людей старшего поколения, вписаться в рыночные отношения. Я родился, учился и работал в советское время. И то, что происходит сейчас, невозможно сопоставлять с тем, что было раньше.

Начну с хлеба, которым ныне торгуют многие предприниматели. Хлеб и хлебобулочные изделия завозят к нам и из других районов. И, насколько известно, процесс от выпечки до доставки продукции к месту продажи никак не контролируется. Хорошо помню, что в СССР хлеб на 40% был обогащён витаминами, белками и другими полезными компонентами. Все продукты, как и хлеб, изготавливались в соответствии с ГОСТом, и потребители могли не опасаться за своё здоровье. Хлеб, в частности, пеки на хлебозаводе. Старшее поколение моздокчан помнит тот чудесный аромат, который шёл от хлебовозок, подъезжавших к магазину с тёплым вкусным хлебом. В постсоветский период качество хлебобулочных изделий сильно упало. Хлеба много, а вкуса и аромата, я считаю, нет. Продукт быстро портится, на третий день он уже куда не годен. Помню, буханка хлеба весом 900 граммов стоила 20 копеек, а теперь за буханку в 500-600 граммов надо заплатить 25-30 рублей.

Такие метаморфозы произошли и с другими продуктами. К примеру, в советское время колбаса содержала не менее 96% мяса. А в наши дни, при «рыночных реформах», если верить передачам Центрального телевидения, в колбасах не наберётся и 10% мяса, остальное – жиры, углеводы, различные наполнители и красители. Око-

ло 50% продуктов, по оценкам экспертов, можно отнести к фальсификатам. Зато цены высокие, недоступные...

РАНЬШЕ был какой-то контроль со стороны государства. Когда я работал агрономом на станции защиты растений, мы отправляли в лабораторию республиканской станции защиты растений в г. Орджоникидзе образцы сельхозпродукции на определение остаточного количества пестицидов и нитратов в зерне, плодах, овощах. Да и при Моздокском РПО «Сельхозхимия» была своя агрохимлаборатория, выполнявшая те же задачи. Имелись лаборатории также на городском хлебозаводе, в хлебопекарнях райпо и пищекомбината...

В 80-е годы прошлого столетия по-другому работал и наш агропромышленный комплекс. В хозяйствах района обязательно делали внекорневую подкормку озимых культур, благодаря чему район получал 6000-6540 тонн сильной пшеницы с высоким содержанием клейковины – до 27-28%. Хлеб выпекали в основном из муки 1-го, 2-го сортов, меньше – из муки 3-го сорта. Сейчас в составе муки – менее 23% клейковины, поэтому хлеб быстрее портится. Недаром многие хозяйки приспособились печь хлеб дома – вкуснее и полезнее для здоровья.

НЕ МОГУ не затронуть и тему арбузов, которыми в Моздоке начинают торговать с середины июля. Сейчас на наших рынках их очень много, выбирай какой хочешь. Их привозят даже во дворы многоэтажек – далеко ходить не нужно. Но задаёшься вопросом: а можно ли доверять качеству предлагаемой продукции? Опасение вызывает в арбузах, как и в ранних овощах, наличие высокого содержания нитратов. В бахчевых и овощных культурах их наличие объясняется тем, что предприимчивые фермеры и арендаторы перекармливают землю азотными удобрениями. Из почвы нитраты попадают в мякоть

арбузов, плодов. Не стану описывать все последствия, но отравление от некачественного арбуза вполне реально, не исключено также превращение нитратов и нитритов под влиянием обитающих в кишечнике микроорганизмов в канцерогенные соединения, которые могут способствовать образованию злокачественных опухолей.

Есть несколько признаков, по которым можно определить, всё ли в порядке с купленной ягодой. О неблагополучии говорят жёлтые волокна, идущие от сердцевинки к корочке; слишком гладкая, глянцевая поверхность среза; фиолетовый оттенок мякоти. В хорошем арбузе поверхность среза неровная, сахаристая и искрится крупинками, плодоножка сухая, мякоть красная. При постукивании согнутым пальцем арбуз издаёт умеренно звонкий звук.

НЕСЛОЖНО определить наличие нитратов и в овощах, плодах. К примеру, если их количество превышено в огурцах, то они тёмно-зелёного цвета, слишком крупные, корнеллоды трескаются, стебли тоже тёмно-зелёные, мощные. О присутствии нитратов говорят: пустота внутри огурца, жёлтая «вата» на разрезе; ярко выраженные жёлтые волокна у томата. Разрезанное яблоко долго не темнеет, семена незрелые, кожура толстая, при внешней зрелости плода отсутствуют вкус и аромат.

При употреблении овощей, содержащих повышенную дозу нитратов, в течение нескольких часов появляются симптомы отравления. Первый признак – расстройство желудочно-кишечного тракта, боли в области печени, учащённое сердцебиение, шум в ушах, сонливость, возможно головокружение.

Думаю, что в сезон консервирования овощей, грибов в домашних условиях специалисты Роспотребнадзора чаще должны напоминать населению о правилах, которые при этом должны соблюдаться.

Н.В. ПИЛИПЧУК.

БОЛЕЕ 50 УСЛУГ ПФР – ДИСТАНЦИОННО

Все больше жителей Северной Осетии подключаются к электронной форме взаимодействия с органами ПФР. Преимущество электронных сервисов ПФР заключается в оперативности получения различных услуг, избавляет граждан от необходимости личного посещения клиентской службы ведомства либо сводит количество посещений к минимуму.

Для жителей республики в настоящее время доступны 54 основные пенсионные услуги, которые носят заявительный характер. Так, стабильный приток пользователей показывают сервисы назначения пенсии и выбора способа ее доставки. Только с начала текущего года почти 79% заявлений для получения указанных госуслуг от жителей республики поступило в ПФР в электронном виде.

Также дистанционный формат получения социальных услуг в последнее время пользуется особой популярностью среди семей, имеющих детей, и владельцев сертификатов на материнский (семейный) капитал, которые электронно обращаются с заявлениями о распоряжении материнским капиталом.

Использовать личный кабинет ПФР могут не только пенсионеры, но и граждане, которые еще только формируют свою будущую пенсию. В режиме онлайн они могут получать информацию о состоянии индивидуального лицевого счета в системе обязательного пенсионного страхования, в том числе о сумме страховых взносов, уплаченных работодателем. Также они имеют возможность ознакомиться с информацией о сформированных пенсионных правах – получить

сведения о своем стаже, страховых взносах, направленных на формирование страховой и (или) накопительной пенсии, заработной плате и количестве пенсионных коэффициентов и пр.

Пенсионное ведомство также обращает внимание граждан с ограниченными возможностями здоровья на доступность способов получения государственных услуг Пенсионного фонда в электронном виде. Электронные сервисы, предназначенные для граждан как в части их информирования, так и в части оказания госуслуг, в большинстве случаев делают необязательным личный визит в клиентскую службу Фонда либо сводят количество посещений к минимуму, что особенно актуально для граждан с инвалидностью и маломобильных групп населения.

Сервисы электронного кабинета ПФР охватывают практически все направления деятельности Фонда и предоставляемые гражданам выплаты. Для получения большинства электронных услуг необходима подтвержденная учетная запись на портале госуслуг. Зарегистрироваться можно как самостоятельно, так и обратиться в любую клиентскую службу Пенсионного фонда. Гражданам всегда окажут содействие во всех клиентских службах ПФР республики, где для этих целей стоят гостевые компьютеры и на помощь придут специалисты. Прием по вопросу регистрации на портале госуслуг клиентские службы Пенсионного фонда ведут в ежедневном режиме без предварительной записи.

Региональный контакт-центр ПФР: 8-800-600-03-71, 51-80-92.
Пресс-служба Отделения ПФР по РСО-Алания.

ПРОФИЛАКТИКА ПРАВОНАРУШЕНИЙ

СОВМЕСТНЫЕ РЕЙДЫ ПО ВЫЯВЛЕНИЮ ДОЛЖНИКОВ

Сотрудники Госавтоинспекции Моздокского района совместно с судебными приставами проводят профилактические мероприятия, направленные на принудительное взыскание административных штрафов с лиц, имеющих значительное количество неоплаченных штрафов за нарушение правил дорожного движения.

Несвоевременная уплата штрафа, а также его неуплата в полном объеме или частичная уплата – это правонарушение, за которое законодательством РФ предусмотрена административная ответственность в виде штрафа, административного ареста сроком до 15 суток или обязательных работ.

Кроме того, в рамках исполнительного производства судебный пристав-исполнитель может обратиться взыскание на имущество должника, на его денежные средства, находящиеся на счетах в банках РФ, на периодические выплаты (например, на заработную плату), на имеющиеся у должника ценные бумаги. Если сумма задолженности превышает 10000 руб., судебный при-



став-исполнитель может вынести постановление о временном ограничении на выезд должника из РФ. Добавим, получить информацию о наличии долгов по штрафам за нарушение ПДД можно на официальном сайте Управления Федеральной службы судебных приставов по РСО-Алания при помощи онлайн-сервиса «Банк данных исполнительных производств» <http://r15.fssp.gov.ru>, на официальном сайте Госавтоинспекции.

При проведении подобных мероприятий особое внимание уделяется взысканию задолженностей с автомобилистов, имеющих неоплаченные штрафы за управление автомобилем в состоянии опьянения, а также систематически нарушающих правила дорожного движения и имеющих свыше 10 неоплаченных штрафов.

ПРОВЕРКА АВТОМОБИЛЕЙ С ТОНИРОВАННЫМИ СТЕКЛАМИ

В Моздокском районе работа инспекторов ДПС направлена на выявление водителей, управляющих транспортными средствами, светопропускание стёкол которых не соответствует требованиям технического регламента о безопасности колесных транспортных средств.

Тонирование стекол автомобилей до сих пор довольно распро-

странено, хотя сотрудники Госавтоинспекции ведут активную борьбу с этим явлением.

Некоторые водители нанесение тонировки объясняют эстетическими соображениями и не спешат снимать её со стекол. На практике же именно из-за тонированных стекол нередко возникают аварийные ситуации, так как ухудшается обзор для води-

теля. Особенно высок риск дорожно-транспортных происшествий при недостаточной освещенности и неблагоприятных погодных условиях.

За прошедший период 2022 года сотрудниками Госавтоинспекции Моздокского района к административной ответственности по ч. 3.1 ст. 12.5 КоАП РФ привлечены более 660 нарушителей, по ст. 19.3 КоАП РФ – 7 нарушителей.

Госавтоинспекция Моздокского района напоминает водителям, что в соответствии с Техническим регламентом «О безопасности колесных транспортных средств» светопропускание ветрового стекла и передних боковых стекол должно составлять не менее 70 процентов. В случае выявления несоответствия водители будут привлечены к административной ответственности по ч. 3.1 ст. 12.5 КоАП РФ. Санкцией статьи предусмотрено наказание в виде административного штрафа в размере 500 рублей. В ходе оформления административного правонарушения водителю выдается требование о прекращении противоправных действий.

В случае невыполнения настоящего требования на основании ч. 1 ст. 19.3 КоАП РФ водитель может быть подвергнут административному наказанию в виде штрафа в размере до двух тысяч до четырех тысяч рублей либо административному аресту на срок до 15 суток, либо выполнению обязательных работ на срок от 40 до 120 часов.



К СВЕДЕНИЮ ВЛАДЕЛЬЦЕВ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ МОБИЛЬНОСТИ

В целях пресечения ДТП с участием двухколесных транспортных средств сотрудники Госавтоинспекции Моздокского района в местах проката электросамокатов, гироскутеров и аналогичных средств проводят профилактическую работу, ответственным лицам вручают предостережение о недопустимости нарушения обязательных требований.

В последнее время участники дорожного движения стали активно использовать в городской среде современные средства индивидуальной мобильности (СИМ) – электросамокаты, скейтборды, электроскейтборды, гироскутеры, сигвеи, моноколеса и иные аналогичные средства, которые в соответствии с действующим законодательством не являются транспортными средствами.

Однако некоторые устройства, схожие по конструкции с СИМ, могут иметь электродвигатель номинальной максимальной мощностью в режиме длительной нагрузки более 0,25 кВт и конструктивную скорость более 50 км/ч. Такие устройства в соответствии с техниче-



ским регламентом Таможенного союза «О безопасности колесных транспортных средств» (ТР ТС 018/2011) относятся к мототранспортным средствам категории L, должны соответствовать требованиям техрегламента ТР ТС 018/2011 и для управления ими необходимо наличие специального права управления транспортными средствами соответствующей категории «М» или «А».

Их использование на дорогах общего пользования становится серьезным источником повышенной

опасности как для пешеходов, так и для лиц, управляющих такими СИМ. В целях недопущения причинения вреда жизни и здоровью, исключения ДТП с их участием сотрудниками Госавтоинспекции Моздокского района в данном направлении будет усилена профилактическая работа среди владельцев таких средств, а также среди организаций, предоставляющих услуги по прокату устройств, схожих с СИМ.

Госавтоинспекция Моздокского района.

ОНД ИНФОРМИРУЕТ

ДЕТСКАЯ ШАЛОСТЬ С ОГНЕМ – ЧАСТАЯ ПРИЧИНА ПОЖАРОВ

Детская шалость с огнем часто становится причиной пожара. Как показывает практика, такие пожары происходят из-за отсутствия у детей навыков осторожного обращения с огнем, недостаточного контроля за их поведением со стороны взрослых, а в ряде случаев – из-за неумения родителей организовать досуг своих чад.

В возрасте от трех до семи лет дети в своих играх часто повторяют поступки взрослых, имитируя их действия. Стремление к самостоятельности особенно проявляется в то время, когда они остаются дома одни. Нельзя быть уверенным, что ребенок, оставшись дома один, не решит поиграть с коробкой спичек или зажигалкой, не захочет поджечь бумагу, не устроит костер, который он видел.

Главная задача – предупредить возможную трагедию, быть рядом и даже на шаг впереди. Усилия должны быть направлены на ка-

ждодневную профилактическую работу с детьми. Ведь за действия и поступки детей в ответе прежде всего взрослые.

Не показывайте детям дурной пример: не курите при них, не зажигайте бумагу для освещения темных помещений. Храните спички в недоступных для детей местах. Ни в коем случае нельзя держать в доме неисправные или самодельные электрические приборы! Помните: маленькая неосторожность может привести к большой беде.

Если вы увидели, что дети самостоятельно разводят костер, играют со спичками и зажигалками, горючими жидкостями, не проходите мимо, не оставайтесь безразличными, остановите их!

Н.Ю. ШКОНДА,
старший инспектор ОНД и ПР по Моздокскому району УНД и ПР ГУ МЧС России по РСО-Алания, майор вн. службы.

В РАМКАХ ЗАКОНА

ВНИМАНИЮ ВЛАДЕЛЬЦЕВ ГРАЖДАНСКОГО ОРУЖИЯ!

Приобретенное гражданами огнестрельное оружие в течение двухнедельного срока должно быть зарегистрировано в отделении лицензионно-разрешительной работы по месту жительства и получено разрешение на его хранение и ношение. Оружие и боеприпасы к нему должны храниться в местах проживания в запирающихся на замок сейфах или металлических шкафах или ящиках из высокопрочных материалов либо деревянных ящиках, обитых железом, в сухом помещении, при этом оружие должно быть разряжено и поставлено на предохранитель, а патроны должны находиться в упаковке отдельно от оружия не ближе 1 метра от источников тепла и электронагревательных приборов.

Для продления разрешения на хранение оружия владелец обязан за месяц до истечения срока действия разрешения обратиться в отделение лицензионно-разрешительной работы по месту учета оружия, предъявить имеющееся оружие для технического осмотра и представить следующие документы: заявление, паспорт гражданина РФ, охотничий билет, медицинское заключение об отсутствии медицинских противопоказаний к владению оружием (Форма №002), медицинское заключение об отсутствии в организме человека наркотических средств, психотропных веществ и их метаболитов (Форма №003), квитанцию об оплате за перерегистрацию оружия.

Гражданин Российской Федерации имеет право продать (передать) имеющееся у него на законных основаниях оружие другому лицу (при наличии у последнего соответствующей лицензии) в отделении лицензионно-разрешительной работы Управления Росгвардии по месту учета этого оружия или сдать оружие по направлению лицензионно-разрешительной работы Управления Росгвардии на комиссионную продажу в специализированные магазины. Запрещается передавать огнестрельное оружие и боеприпасы другим лицам. Транспортировка оружия осуществляется владельцем в чехле, кобуре или в специальном футляре, а также в специальных упаковках производителя оружия, в разряженном состоянии отдельно от патронов при наличии разрешения на его хранение и ношение и документа, удостоверяющего его личность. Владелец огнестрельного оружия при перемещении места жительства обязан обратиться в отделение лицензионно-разрешительной работы с заявлением о снятии оружия с учета, указав адрес нового места жительства.

В случае утраты огнестрельного оружия владелец обязан немед-

ленно сообщить об этом в отделение лицензионно-разрешительной работы. За утрату предусмотрено административное наказание, если эти действия не содержат уголовно наказуемого деяния, и наложение административного штрафа на гражданина в размере от 5 до 10 тысяч рублей с конфискацией оружия или без таковой, либо лишение права на приобретение и хранение или хранение и ношение оружия на срок от одного года до трех лет.

Стрельба из оружия в населенных пунктах или в других не отведенных для этого местах влечет наложение административного штрафа в размере от 40 до 50 тысяч рублей с конфискацией оружия и патронов к нему либо лишение права на приобретение и хранение или хранение и ношение оружия на срок от полутора до трех лет с конфискацией оружия и патронов к нему. За нарушение установленных правил приобретения, хранения, ношения, учета, использования, транспортировки виновные лица привлекаются к уголовной или административной ответственности с конфискацией оружия или без таковой.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. Направлять оружие на человека, даже если оно не заряжено, либо в сторону людей, домашних животных, зданий, сооружений, за исключением случаев самообороны.
2. Досылать патрон в патронник ствола силой либо забивать его.
3. Стрелять из неустойчивых положений или одновременно из двух стволов двуствольного оружия.
4. Применять патроны, не предназначенные для стрельбы из данного образца оружия.
5. Использовать для стрельбы неисправные патроны, патроны с истекшим сроком годности и осечные патроны.
6. Самостоятельно производить ремонт основных узлов и механизмов оружия. Вносить в них конструктивные изменения, хранить оружие и патроны в одном помещении с горючими, легковоспламеняемыми и химически агрессивными материалами.
7. Осуществлять ношение, транспортирование и использование оружия, а также снаряжение патронов в состоянии наркотического, алкогольного и иного опьянения, под воздействием лекарственных препаратов, ставящих под угрозу безопасность владельцев оружия и окружающих людей.

В.Н. ОХРИМЕНКО,
начальник ОЛПР по Моздокскому району Управления Росгвардии по РСО-Алания, майор полиции.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

БЕРЕГИТЕ СЕРДЦЕ

Целью проведения Международного дня здорового сердца, который приходится на 11 августа, является пропаганда здорового образа жизни, отказ от вредных привычек и внимательное отношение к своему здоровью. Тем более, что сердечно-сосудистые заболевания находятся в лидерах среди причин смертности населения.

Сердце – важнейший орган нашего тела. От состояния сердечно-сосудистой системы напрямую зависят здоровье и продолжительность жизни человека. Беречь сердце необходимо смолоду! По статистике, около 60% населения России умирает именно от болезней сердца. Кардиологи выделяют четыре «кита» для здоровья сердца, которые помогут избежать серьезных последствий: нормальный образ жизни человека, посильные физические нагрузки, сбалансированное питание и благоприятное психоэмоциональное состояние.

Какая физическая активность полезна для сердца?

Полезны динамические нагрузки: ходьба, умеренный бег, скандинавская ходьба, езда на велосипеде, катание на лыжах, плавание. Такая физическая активность достоверно снижает риск кардиологических заболеваний. Однако повышать физическую активность стоит постепенно, умеренными темпами, желательно проконсультироваться с врачом. А вот повышенная активность в тренажерном зале или интенсивный бег для человека без навыка тренировок могут оказаться вредны.



Как правильно питаться, чтобы сердце было здоровым?

Пища обязательно должна включать в себя все необходимые питательные микроэлементы. Это очень важно. Люди, которые не хотят в будущем проблем с сердечно-сосудистой системой, должны придерживаться правильного питания. Необходимо включать в свой рацион овощи, фрукты, рис, гречку, злаковые культуры. Для сердца также полезны полиненасыщенные жирные кислоты омега-3, которые есть в морской рыбе и морепродуктах, в растительных маслах. Нужно придерживаться и правильного питьевого режима. Нельзя увлекаться алкогольными напитками.

По данным ВОЗ, при регулярном вдыхании табачного дыма риск сердечных заболеваний возрастает на 25-30%. Именно курение ежегодно становится причиной примерно 34000 сердечных приступов с летальным исходом.

Насколько важен психоэмоциональный статус человека для здоровья сердца?

Когда речь идет о молодых и здоровых людях, постоянное психоэмоциональное напряжение как результат стрессов чаще всего провоцирует развитие артериальной гипертонии. Это заболевание – проблема молодых людей, проживающих в городах. Специалисты посчитали, что вероятность развития гипертонии в сельской местности значительно ниже.

Чем хуже сон, тем выше риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Согласно мнению специалистов, чтобы не навредить сердцу, необходимо регулярно спать по 6-8 часов в сутки. На этот счет проводилось множество исследований в разных странах мира, которые подтверждают, что недостаток сна может стать причиной хронического стресса, проблем с давлением, а также нарушений биологических процессов в организме, что может навредить здоровью сердца и сосудов.

Интересные факты о сердце

Масса сердца не превышает 350 граммов, а его размер равен величине кулака.

Секундная стрелка была специально изобретена английским врачом Д. Флуэзером, чтобы начать исследования сердечного ритма.

Согласно результатам проведенных исследований, люди, которые спят после обеда, на 37% реже страдают сердечно-сосудистыми заболеваниями, чем бодрствующие целый день.

За всю жизнь сердце человека в спокойном состоянии сокращается до 3 млрд раз, в минуту – около 72 раз, за сутки – около 100 тыс., а в год – 36 млн 500 тыс. раз и осуществляет перекачивание крови, равное почти 10 тоннам.

ГИПЕРТОНИЯ БЕЗ РИСКА

Артериальная гипертония – ведущий фактор риска развития заболеваний сердечно-сосудистой системы. Гипертонию нельзя вылечить, но можно держать артериальное давление (АД) под контролем. Еще проще и полезнее для здоровья – предупредить ее развитие.

Согласно международным клиническим исследованиям, под артериальной гипертонией понимается давление 140/90 или выше. В них же содержатся меры профилактики артериальной гипертонии, эффективность которых подтверждена научно-доказательными исследованиями: ограничение потребления соли, высокое содержание в рационе питания овощей и фруктов, увеличение потребления рыбы и снижение в рационе насыщенных жиров, надлежащий контроль массы тела, регулярные физические упражнения, отказ от курения и алкоголя.

Соль непосредственно влияет на артериальное давление. Проведенные исследования позволили определить оптимальное количество ежедневно потребляемой соли – не более 5 г.

Увеличение в рационе овощей и фруктов, которые являются для организма основным источником клетчатки, калия, магния, витаминов и антиоксидантов, приводят к уменьшению АД. Необходимая норма овощей и фруктов в день, рассчитанная ВОЗ, – 5 порций, или 400 г в день.

Эффективный метод профилактики артериальной гипертонии – включение в диету рыбы, богатой полиненасыщенными жирными кислотами омега-3, и уменьшение потребления насыщенных (животных) жиров. Достаточно съедать 30-60 г рыбы в день, чтобы уменьшить риск развития ишемической болезни сердца и внезапной смерти, а высокий уровень потребления рыбы (180 г в сутки) почти вдвое уменьшает этот риск.

Гипертония в два раза чаще поражает лиц с ожирением, чем людей с нормальной массой тела. Каждые +4,5 кг увеличивают давление на 4 мм рт. ст., и, напротив, снижение массы тела на 1 кг приводит к уменьшению на 1 мм рт. ст. систолического и диастолического АД. В некоторых странах ожирением и избыточным весом страдают до 60% населения.

Регулярная физическая активность достоверно снижает риск развития артериальной гипертонии, ожирения, сахарного диабета, инфаркта, инсульта и даже рака. Ученые четыре года наблюдали физически активных добровольцев и их сверстников, предпочитающих диван упражнениям, и выяснили, что у первых в 1,5 раза ниже риск развития гипертонии. Причем не обязательно посещать фитнес-клуб, чтобы быть здоровым, достаточно много ходить пешком – минимум по 2,5 тыс. шагов в день.

Артериальное давление всегда выше у курильщиков, чем у некурящих. Среди населения развитых стран жители Новой Зеландии и Австралии, где курение практически не распространено, имеют самые низкие показатели по заболеваниям сердечно-сосудистой системы.



БРОСАЙТЕ КУРИТЬ!

В последнее время на смену сигаретам пришло множество устройств для парения и курения. Все они отличаются механизмом работы и воздействием на организм. Iqos – это система нагревания табака нового поколения. Табак вызывает зависимость и негативно влияет на здоровье. Курильщики айкосов используют специальные стики, отдаленно напоминающие сигареты. Изготовлены они из табака, так что на вопрос, есть ли в стиках никотин, ответ уже имеется. И хотя процесс горения в новой системе для курения не применяется, стики для айкосов в своем составе имеют определенное содержание вредных веществ, которые наносят организму вред.

Разломив стик для айкоса, внутри можно найти табак, не совсем схожий с сигаретным. Для его изготовления берутся цельные листья и измельчаются, как в блендере. Порошок пропитывается глицерином и пропиленгликолем, чтобы обеспечить испарение, так как нагретый табачный лист в чистом виде что-либо испаряет слабо. Смесь табачной крошки и глицерина раскатывается, просушивается и нарезается пластинками, из которых и изготавливают стики.

Айкос, будь он первого или последнего поколения, категорически противопоказан женщинам в период беременности, мужчинам, несовершеннолетним детям и тем, кто страдает сердечно-сосудистыми заболеваниями. Чрезмерность в курении айкоса нередко становится причиной инфарктов.

Хоть и считают данный способ курения не таким опасным, риск образования онкологии все же существует. Усугубляет это тот факт, что под видом бренда начали появляться подделки, не соответствующие техническим характеристикам айкос.

Если говорить о психологическом аспекте, то тут часто срабатывает эффект плацебо. Курильщики, убежденные в том, что переход на Iqos поможет им снизить вред, а со временем и отказаться полностью, зачастую действительно снижают потребление, а то и бросают вовсе. Но это все же вопрос мотивации, а не научно обоснованный эффект.

От курения айкоса появляются следующие симптомы: кашель, одышка, заболевания дыхательных путей, боли в желудке, аллергия, головокружение, горечь во рту, постепенное разрушение эмали, влияние на потенцию.

Берегите себя и будьте здоровы!

ГБУЗ «Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики».

ДО 13 СЕНТЯБРЯ – ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА!

Уважаемые друзья! Идет досрочная подписка на газеты «МОЗДОКСКИЙ ВЕСТНИК» и «ВРЕМЯ, СОБЫТИЯ, ДОКУМЕНТЫ» на первое полугодие 2023 года по ценам текущего полугодия! Мы будем рады видеть вас в качестве своих подписчиков!

Подписку можно оформить во всех почтовых отделениях, у почтальонов, а также в редакции газеты (ул. Шаумяна, 110).



ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ГОСУСЛУГ

В целях повышения качества предоставления государственных услуг по линии лицензионно-разрешительной работы (ЛРР), обеспечения их доступности, сокращения времени ожидания заявителей в очереди изменен график приема граждан по предоставлению Госуслуг в сфере оборота оружия, частной детективной и охранной деятельности в отделении ЛРР по Моздокскому району Управления Росгвардии по РСО-Алания (г. Моздок, ул. Л. Толстого, дом 9, в здании филиала ФГКУ «Управление вневедомственной охраны войск Национальной гвардии РФ по РСО-Алания»): вторник, четверг – с 9.30 до 17.30; перерыв – с 13.00 до 14.00; 1-я и 3-я среды – с 10.00 до 13.00. Телефоны: (8-867-36) 3-50-81; 8-925-084-28-55.

Система получения Госуслуг через Единый портал www.gosuslugi.ru предназначена для обеспечения доступности и качества предоставления Госуслуг в сфере лицензионно-разрешительной работы, исключения коррупционной составляющей при рассмотрении документов. В связи с чем служба лицензионно-разрешительной работы предлагает более широко использовать возможности портала для обращения по вопросам лицензионно-разрешительной работы.

Отделение ЛРР по Моздокскому району Управления Росгвардии по РСО-Алания.

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Шрейдер Татьяной Сергеевной, РСО-Алания, Моздокский р-н, г. Моздок, ул. Пионерская, 36, адрес электронной почты: 79280709598@yandex.ru, телефон 89280709598, ОГРН ИП 316151300065651, ИНН 151004636259, номер в гос. реестре 38998, номер в реестре СРО-НП 002272 от 28.10.2016 г., являющейся членом СРО «Кадастровые инженеры юга» (уникальный номер реестровой записи от 01.04.2016 г. № 006) в отношении земельного участка с кадастровым №15:01:2502047:6, адрес (местоположение): РСО-Алания, Моздокский р-н, с. Кизляр, ул. Дахадаева, 29, выполняются кадастровые работы по уточнению границ земельного участка. Заказчиком кадастровых работ является Кагаова Халипат Маулитовна, контактный телефон 8(928)6879439.

Собрание по поводу согласования местоположения границ земельного участка состоится по адресу: РСО-Алания, г. Моздок, ул. Пионерская, 36, 13 октября 2022 г. в 11 часов 00 минут.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: РСО-Алания, г. Моздок, ул. Пионерская, 36. Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности и обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с «7_» сентября 2022 г. по «13_» октября 2022 г. по адресу: РСО-Алания, г. Моздок, ул. Пионерская, 36.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ: Моздокский р-н, с. Кизляр, ул. Дахадаева, 31, К№15:01:2502047:7. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. №221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

ОГРН 316151300065

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАЮ

НЕВИЖИМОСТЬ

♦ ДОМ (ул. Чехова). Тел.: 8(909)4776928, 8(919)4276854. 81

ЖИВОТНЫХ

♦ ПОРОСЯТ. Тел. 8(928)4832940. 75

КОРМА

♦ ЯЧМЕНЬ, ПШЕНИЦУ, КУКУРУЗУ, ОВЕС. Тел.: 57-2-34, 8(928)4936124 (ОГРН 311151003800011). 79

УСЛУГИ

♦ ПСИХОЛОГ Марина Губенко (все соответствующие документы имеются). Тел. 8(916)2851888 (ОГРН 306232030500024). 73

♦ Ремонт СТИРАЛЬНЫХ, ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН, ПЫЛЕСОСОВ и ХОЛОДИЛЬНИКОВ всех моделей. Тел.: 8(928)9313277, 8(963)3760738 (ОГРН 304151014700033). 77

♦ РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА мягкой МЕБЕЛИ. Перевозка – бесплатно. Тел.: 3-27-52, 8(928)4906889 (Св-во 410151013700059). 76

Учредитель - АДМИНИСТРАЦИЯ МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ МОЗДОКСКОГО РАЙОНА РСО-АЛАНИЯ, г. Моздок, ул. Кирова, 37. Издатель - МУП «Моздокский ИИЦ» (г. Моздок, ул. Шаумяна, 110).

Газета зарегистрирована 16 октября 2006 года в Управлении по ЮФО Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство ПИ №ФС 10-6346. Адрес редакции, издателя, типографии: 363753, г. Моздок, ул. Шаумяна, 110. Тел.: 3-21-97, 3-27-37, 3-31-31, 3-13-91, 3-26-30, реклама – 3-28-36.

И.о. гл. редактора Ю.П. ПОГОРЕЛОВА.

Газета выходит один раз в неделю. Цена в розницу – свободная. Индекс 45680. Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Материалы со знаком © или под рубриками «Деловая информация», «Репутация» печатаются на коммерческой основе. За их содержание редакция ответственности не несет. Газета отпечатана в МУП «Моздокский ИИЦ». Адреса электронной почты: mozdokvest@yandex.ru, для рекламы – mv.reklama@yandex.ru.

Тираж 645 экз. Заказ №1168. Номер подписан в печать в 8.00 (по графику – в 8.00).